

## Recolha de sangue

### **Dia 9 de maio – Dia Aberto**

Horário: das 9.00H às 13.00H

Local: Escola Secundária Marques de Castilho

O IPST – Instituto Português de Sangue e Transplantes, tem por missão garantir e regular, a nível nacional, a atividade da medicina transfusional e da transplantação e garantir a dádiva, colheita, análise, processamento, preservação, armazenamento e distribuição de sangue humano, de componentes sanguíneos, de órgãos, tecidos e células de origem humana. Este Instituto estará na Escola Secundária Marques de Castilho, em Águeda.

Saiba como pode doar sangue. Seja herói por uma vida:

### **Quem pode doar sangue?**

Podem doar sangue todas as pessoas com bom estado de saúde, com hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade compreendida entre os 18 e 65 anos. Para uma primeira dádiva o limite de idade é aos 60 anos.

### **É necessário levar algum documento?**

Sim. O Bilhete de Identidade se for a primeira vez que dá sangue. Caso seja dador regular, deve levar o Cartão Nacional do Dador de Sangue.

### **Com que frequência posso doar sangue?**

A doação de sangue pode ser feita de quatro em quatro meses pelas mulheres e de três em três meses pelos homens.

**Se está saudável, pedimos o seu generoso contributo.  
Dar Sangue é Salvar Vidas!**